



La Société Américaine Contre Le Cancer Lignes directrices pour le dépistage précoce du **cancer du sein**

Un traitement réussi du cancer du sein dépend entièrement de son dépistage précoce. **La Société américaine contre le cancer** recommande à toute femme de suivre comme mesure protectrice, ce programme en trois étapes.



Mammographie

- Des mammographies annuelles représentent la meilleure méthode pour un dépistage précoce du cancer du sein.
- Faites réaliser une mammographie tous les ans, si vous avez plus de 40 ans.
- S'il existe des antécédents de cancer du sein dans votre famille, discutez un programme de dépistage par mammographie avec votre médecin.



Examen clinique

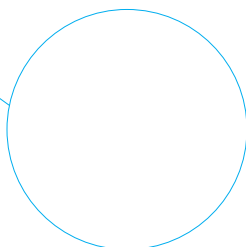
- Après l'âge de 40 ans, faites réaliser un examen clinique du sein par votre médecin tous les ans.
- Entre l'âge de 20 et 39 ans, faites réaliser un examen clinique du sein par votre médecin au moins tous les trois ans.



Auto-palpatation

- Demandez à votre médecin de vous apprendre la façon correcte de réaliser une auto-palpatation approfondie du sein.
- A partir de l'âge de 20 ans, faites un examen de vos seins, tous les mois.
- Au cas où vous trouveriez des nodules, grosseurs ou changements, signalez-les de suite, à votre médecin. La plupart des nodules ne sont pas cancéreux, mais vous ne le saurez pas sans demander.

Pour des informations supplémentaires sur le cancer du sein ou si vous vous sentez concernés par le cancer du sein et que vous souhaitiez parler à un ancien malade, appelez 24 heures sur 24, ce numéro d'appel gratuit **1.800.ACS.2345** ou visitez **www.cancer.org**.



VOTRE CONTRIBUTION À LA LUTTE CONTRE LE **CANCER DU SEIN**

La **Société américaine contre le cancer** représente votre plus grande ressource pour :

- Des informations sur les risques du cancer du sein, le dépistage précoce et le traitement.
- Des services qui pourront vous aider, vous ou vos proches à faire face à un cancer du sein.
- Des programmes pour vous informer de l'importance du dépistage précoce, du dépistage et de la prise de conscience.
- L'occasion de participer à la lutte contre le cancer du sein.

**Vous pouvez nous contacter
24 heures sur 24 au
1.800.ACS.2345
ou visitez le site web
www.cancer.org**

La traduction de cette publication a été offerte conjointement par Healthcare Association of New York State's Breast Cancer Demonstration Project™ et American Cancer Society. La traduction de cette publication a été soutenue par Grant/Cooperative Agreement No U57/CCU220149-01 accordé au de Healthcare Association of New York State's Breast Cancer Demonstration Project™ par Centers for Disease Control and Prevention. Le contenu de celle-ci reste entièrement sous la responsabilité des auteurs et ne représente pas nécessairement l'avis officiel des Centers for Disease Control and Prevention.

The translation of this publication is courtesy of a cooperative effort between the Healthcare Association of New York State's Breast Cancer Demonstration Project™ and the American Cancer Society. The translation of this publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U57/CCU220149-01 awarded to the Healthcare Association of New York State's Breast Cancer Demonstration Project™ from the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention.